

第3周

9月13日-9月19日

主题： 当神不被理解

Sa/
Su

阅读 约伯记 19:1-27

数年前，一个病毒邮件传播开来，告诉人们关于一个深受抑郁症折磨的十几岁孩子的故事。他感觉没有人在乎他。他决定结束自己的生命，但就在他选择要自杀的当天，他抱的一摞书掉在了地上，一个学生停下来帮助了他。他们交谈了一会儿，那个男孩意识到他并非自己原来想像的孤独一人。他重新拥抱了准备放弃的生命，所有这一切只是因为一个简单却带着同情的举动。

我经常想，如果约伯生命中的人曾给他更多的安慰，他的心和勇气应该会更坚强。不要低估一个简单善意举动的力量。

💡 默想：

我如何向我生命中正在受苦的人展现神的在意与关心？

📖 应用：

本周，找一个方法表达同情。一个简单的举动可以对一个受苦的人有很大帮助。

M

阅读 诗篇 19:12-14

学校的一个老师将一个生气的学生带到办公室。她感到老师错怪了她。学生一边说自己受到不公平待遇是多么痛苦，一边向耐心允许她发泄的老师口吐恶言。最终，校长受够了。她告诉那个学生她可以说出她对事情的理解，她甚至可以更生气，但她需要用尊重的方式表达出来。

当你思考昨天的灵修文章和整本约伯记，刚开始约伯还带着冷静、尊敬的状态面对痛苦，但一个人能承受的只有这么多了。他大胆地向神说出他的不满，还经常在不尊敬的边缘。当然，这尺度取决于你对不尊敬这个词的定义。然而，他从未停止相信。即使在他最黑暗的日子里，他仍秉持信仰。

💡 默想：

我对神诚实吗？我对祂表达我的挫折和怒气吗？为什么我可以对祂诚实呢？

📖 应用：

背诵今天读到的第14节的经文。它会在你生气时帮助你恰当地向神说话。

T

阅读 诗篇 69:1-9

我喜欢和父亲一起玩拼图。我们总是挑战自己，我们玩过的一些拼图实在有些太令人气馁。几年前，我们玩了一个1000片的、黑白的拼图。数小时的苦战后，我的眼睛感觉像铅一样沉重。最后，我们只剩下一片没拼，但这一片丢了。整张图片没有它就不完整。我们不停地找，找到眼发酸，最终我发现这片不规则的拼图在旁边椅子的下面。

痛苦会引导我们拼命地找神。我们害怕祂抛弃我们，因为我们的光景没有祂根本无法解决。大卫经历了这种疯狂地寻找，他的眼睛很累，但他不放弃。我们也不应该放弃。神总是在那里；有时祂只是难以被认出。

💡 默想：

在什么情况下，我通过寻找神来弄明白自己的痛苦？我最终如何、在哪里找到了祂？

📖 应用：

向神作诚实的祷告。告诉祂你生活中的伤痛。祂想要听你说。

W

阅读 约翰福音 11:17-37

你是否想过马利亚呆在家里可能是因为她生耶稣的气，因为耶稣没有及时来救拉撒路？上一次耶稣拜访马利亚和马大的时候，马利亚坐在祂的脚前，听道并享受与祂的同在，而马大却忙于家务。马大很生气因为她自己要承担所有的工作，并且向耶稣抱怨，而耶稣指出与祂在一起比做家务更重要。然而，在她们兄弟死后，却是马大来找耶稣。

我不知道马利亚呆在家里是否是因为生气，但我确实知道当我们受伤时经常会远离神。这没有用。当你痛苦时要跑向神，而不是远离祂。

 **默想：** 当我受伤时，远离神与其他人如何使事情变得更糟？

 **应用：** 当有些人受伤时会趋向于远离神。无论你正在经历何种痛苦，寻找神。没有人比祂更在乎你。

Th

阅读 罗马书 12:9-15

几年前，我一个学生的哥哥在一场摩托车事故中去世了。我永远不会忘记她垒球队的队员们所做的。当我到达这个居丧之家，我注意到一群女孩子，穿着垒球运动服，围在她们伤心的朋友身边。这群平时叽叽喳喳的队员们一声不吭，只偶尔发出轻轻的啜泣声。队友们什么也没有说，她们只是在那里，与朋友同哀哭。

当一个朋友或所爱的人经历令人心碎的丧亲之痛时，我们应当如何反应？每一个情况都是不同的，所以也不存在完美的公式，但我强烈推荐这个垒球队的作法。只是在那里并相信神会感动你作特别的事。

 **默想：**
在过去经历丧亲之痛时，谁给了我最大的安慰？当我想安慰别人的时候，我如何运用这个方法？

 **应用：**
你无论对别人的痛苦如何反应，不要效仿约伯朋友的做法。避免对痛苦的成因提出任何理论、因受害人的怒气或遭背叛而羞辱他，或解释神允许苦难发生的可能性原因。这些行为没有一个能给人安慰。

F

阅读 雅各书 5:7-12

约伯记成书早于雅各书许多许多年。然而，当我们快进到雅各书，我们发现约伯仍然被当作苦难中信心和忍耐的榜样。

表面上，约伯的故事看起来令人伤心，但是它却同样教给我们需要知道如何处理自己伤痛的东西。从约伯那里，我们学到了苦难不总是我们的错误；我们发现当我们生气或对神失望的时候可以诚实地对祂说；我们知道了什么是无法帮助痛苦中的我们所爱的人；我们认识了这样一个人，他经历了最痛苦的事而信心却仍坚定，这给了我们极大的盼望。约伯的故事已经祝福了并将继续祝福无数受伤的靈魂。

 **默想：**
我从约伯的经历中学到了什么可以在我痛苦时帮助我？

 **应用：**
约伯的故事不是唯一一个能帮助受伤之人的故事。你的也可以。与他人分享你受伤时的经历。要诚实；不能将你自己描述得信心完美。把所有的都告诉别人——生气、怀疑、恐惧，以及在耶稣里的最终得胜。