

Sa/
Su

阅读 以西结书 34:11-31

从“嗨，真稀奇”到“咩咩黑绵羊”，儿歌在儿童书籍和睡前故事中非常普遍。一些很可爱——我喜欢画一头牛跳过月亮。另外一些是彻底地残忍——难道住在鞋子里面的老妇人真的需要让她饥饿的孩子们睡觉前用鞭子打他们吗？小波比从牧羊人那里接受了很值得怀疑的建议。

我们的主常被称为我们的牧人。在以西结书34章中，神应许寻找我们、拯救我们并且聚集我们归入祂的羊群（11-13节）。神，我们的牧人，称我们为属于祂的，并且会为所有人预备所需的（29-30节）。不像波比，祂不会不管我们。神急切地寻找我们将我们带到祂的羊群中。

💡 默想：

上帝如何供应我的需要？

在我的生活中，祂是以何种方式拯救我的？

📖 应用：

看看路加福音15:3-6，思索我们的牧人拯救丧失之人的决心，体验祂完成使命时那极大的喜悦。

M

阅读 诗篇 23:1-6

学校、课外班、教会活动和家里的事情将我们的日程表塞得满满的。你的生活现在可能看起来这样忙，等你长大了会更忙。因为生活从来不会慢下来，你必须挤时间休息和更新。作为我们的牧人，神会供应我们这个。

诗人大卫有过牧羊的经历。他知道神如何成为我们伟大的牧人。神在一个安稳舒适的地方让我们休息（1-2节）。祂用祂的同在安慰我们，使我们的灵魂苏醒（3-4节）。大卫继续告诉我们神其他的祝福。生活有时会变得疯狂，但当我们不知所措时，有神安慰我们。

💡 默想：

我如何在神里面找到平静安稳？

📖 应用：

本周的每一天，花时间从你繁忙的日程中得到更新，得享神你牧人的安慰。

T

阅读 诗篇 80:1-19

像一般的兄弟姐妹们一样，孩提时，我也经常和哥哥们打架。当妈妈来劝架，她通常会让我们道歉。我现在仍能听到那种嘟囔声，“对不起，”并且能感受到那种敷衍的拥抱。我知道这只是一个姿态，但我们的关系不能被这种无意义的话来弥补。只有带着愿意改变的心态、从心里发出的道歉才有价值。

在远离神之后，诗人知道以色列人民需要他们的牧人。向神发出恢复关系、拯救他们的呼求在本章出现了三次（第3、7、19节）。以色列人承诺拥有新生活后便不退后离开神（第18节）。只有一颗悔改和谦卑的心才能接受拯救并回转向这位好牧人。

💡

默想：我多久才有一次带着悔改的灵真诚向神向人道歉？

📖

应用：如果你需要向某人或向神道歉，要带着真诚悔改的心去做，本周就行动吧。

W

阅读 耶利米书 31:1-14

以珥，电视剧《小熊维尼》里的那头驴，肯定不是派对中人们想要的那种客人。那只可怜的小东西就像一朵乌云，走到哪里就把沉闷带到那里。他说什么都会把欢快的情景变得沮丧。老实说，我很奇怪他的朋友还会坚持和他在一起。

耶利米，以流泪著名的先知，经常会有坏消息向人民宣告。以色列人因不顺服而受苦。但神仍然爱他们、以信实对待他们。在耶利米31章，神，作为牧人，应许会让祂分散的人们再次聚集，并给他们安慰（第10、13节）。虽然他们的境况看起来糟糕，但神会将他们的哀伤变为喜乐。



默想：我的态度如何影响周围的人？



应用：本周，带着积极的态度鼓励别人。甚至在你最黑暗的日子，你也可以确信神爱你，对你守约。

Th

阅读 彼得前书 5:6-11

你是否在商场受到过销售员的狂轰乱炸？他们大多受过很好地训练，正好出现在你的视线当中，甚至挡住你的路吸引你的注意。然后，他们给你列出许多你离开他们的产品都不能生活下去的理由。我尽最大努力转移视线或者走另外的路线，但他们总是能抓住我。

彼得警告撒但的圈套并且把魔鬼比作吼叫的狮子。看看狮子追捕猎物的视频，想像我们的敌人使用相似的伎俩。我们，和全世界其他的基督徒一道，必须警惕抵抗撒但的攻击和诱惑。我们满有怜悯神站在我们这边，给予我们力量和终极的拯救（10节）。



默想：

理解撒但正在试图毁灭我为什么对我来说很重要？理解神比撒但更有权柄为什么对我来说更重要？



应用：

花时间祷告并求神给你力量抵挡诱惑。

F

阅读 约翰福音 10:1-18

“不要害怕；蜘蛛侠在这里！”超级英雄非常受人欢迎，部分原因是因为在我们的社会中有许多人被恐惧充满。人们工作得到薪水来保护他们的家人、家园、钱财甚至身份。一个超级“保护者”的想法是逃避现实的。事实是我们可以与那位真正的牧人建立关系，祂会不惜任何代价保护祂的羊。

就像耶稣经常做的一样，在约翰福音10章中，祂用比喻与人们分享真理。祂将自己比喻成一个为羊提供安全、舒适环境的牧人。相反地，祂也提到带来毁坏的贼和强盗。不像雇工首先想到的是自己的安危，基督宁愿为羊舍弃自己的生命。任何愿意跟随耶稣的人在祂的羊群中都能得到保护。



默想：

当我感觉到害怕时，我会将我的依靠和信任放在哪里？



应用：

本周，当你害怕时，依靠耶稣，你的牧人，寻求保护。

WHAT'S IN A NAME?