

1

礼拜一

阅读 创世记4:1-7

神说什么就伏在门前？

- A. 食品
- B. 罪
- C. 爱
- D. 献祭

神告诉该隐要怎样对待罪？

- A. 欢饮它
- B. 爱它
- C. 忽略它
- D. 制伏它



今日默想：

我要在罪制伏我之前把他制伏。



礼拜二 阅读 创世记4:8-15

当神问亚伯在哪里的时候，该隐是怎么回答的？

该隐似乎并不为他所做的感到抱歉。
你认为他态度的反面是什么样子的？

2



今日默想：

认罪比假装它不存在要好。
毕竟神都知道。

学习歌罗西书
一章16节

3

礼拜三

阅读 创世记

4:17-19, 23-26

虽然恶和罪已经存在于世界，但是当塞特的儿子出生的时期人们开始在干什么？

现在我们花点时间祷告，感谢神。虽然这世界上有恶，但我们仍然可以跟祂建立关系。

今日默想：

这世界充满了恶，但神对我的爱永不改变。祂想要和我建立关系。



礼拜四

阅读 箴言28:13-14

用承认，敬畏，心，遮掩，怜恤，亨通 填空。

____自己罪过的，必不____；
____离弃

罪过的，必蒙____。常存____
的，

便为有福，____存刚硬的，必陷
在祸患里。

今日默想：

只要我向天父认罪，
祂总会怜恤我。

5

礼拜五 阅读 约翰一书3:11-18

阅约翰一书3:17，进行以下思考：

凡有世上财务的，看见弟兄穷乏，却塞住怜恤的心……
有没有人需要你的祷告？或需要一个朋友倾诉？
一句鼓励的话语？

写一个你今天可以帮助满足的需求。

今日默想：我可以帮助有需要的人来表达神的爱。

6

礼拜六

在这幅图片里，你能找到五个隐藏的甲虫吗？



在神的字典里，“**隐藏**”这个词是不存在的。神不需要“寻找”什么东西，祂看见一切！祂知道一切！

神真的希望和我们有密切的关系，但我们的罪挡在了中间。对神来说，它们是那样格格不入。如果你想和你妈妈拥抱，但你们中间有一堵墙，你会注意不到吗？

故意忽略我们的罪，只会让我们离神更远。最好的选择，就是诚实的认罪。如果我们能做到诚实认罪，神那么爱我们，祂就不纪念我们哪怕是一点点的罪。



探索者的挑战：

向神倾诉最让你难以顺服祂的一点。诚心的求祂帮助你在以后的生活里顺服神。